Reflexión Vive Life: Drink IQ

Este miércoles asistí a una conferencia de Life, esta se llama Drink IQ. En esta conferencia habló un venezolano cuyo nombre no recuerdo, sin embargo, opino que dio muy bien esta plática.

Durante la hora y media que duró la conferencia recordé muchas de las cosas que ya me habían enseñado, durante el transcurso de mi vida, del alcohol y sus efectos; aunque aprendí una que otra cosa nueva que me servirá y pondré en práctica de aquí en adelante.

La conferencia ocurrió en este orden: primero nos preguntó que porqué la gente, y en especial nosotros, tomábamos. De esto nos platicó un buen rato y discutimos al respecto.

Más adelante discutimos cada una de las áreas de nuestra vida que se ven influenciadas por el alcohol y viceversa.

En mi opinión, la mayoría de las cosas de las que no habló no eran asunto nuevo para mí, sin embargo la manera en que lo platicó me llegó de una manera que creo que se me quedará para siempre.